

Комнатные растения для детской



Цветы и растения в детской комнате оказывают благоприятное воздействие на ребенка. Многие комнатные растения поглощают токсические вещества, пыль и, самое главное, обладают фитонцидными свойствами. Некоторые виды домашних растений образуют огромное количество биологически активных соединений, убивающих бактерии или по-

давляющих их рост и развитие, а также помогающие восстановить защитные силы организма ребенка. Неоспоримый факт, что число патогенных микроорганизмов в воздухе детской комнаты снижается более чем на 50% в помещениях с фитонцидными растениями.

К таким растениям относят: каланхоэ, цитрусовые (лимоны, апельсины, мандарины), хлорофитум, лавр, спатифиллум, алоэ, аспидистру, гибискус, мирт обыкновенный, пеларгонию, розмарин, эвкалипт. В листьях этих растений содержатся эфирные масла, благотворно влияющие на дыхание. Эфирные масла цитрусовых культур воздействуют на кишечную палочку и стафилококков.

Но при этом некоторые из этих растений могут обладать аллергическими свойствами. Например, известны случаи аллергии на пеларгонию (герань) – давно известное и привычное растение, которое выращивали в домах еще наши бабушки.

Кроме этого, нужно знать, что гораздо чаще вызывают аллергию не сами растения, а плесень, которая поселяется в деревянных кадках с большими филодендронами или в обернутых влажным мхом опорах для лиан. Повышенная влажность полезна для растений, но часто вредна для детей.

Вредители комнатных растений, различные грибки тоже часто вызывают аллергию. Комнатные растения для детской должны быть чистыми и здоровыми!

К счастью, аллергия есть не у всех и не на все. Даже если у ребенка есть аллергия на мандарины, то вовсе не обязательно наличие аллергии на цитрусовые растения в комнате.

Растения для детской комнаты выбирают с особенной тщательностью. Некоторые широко-распространенные декоративные растения, например диффенбахия, аглаонема, многие виды молочаев, содержат ядовитый сок, который вызывает различные виды аллергии.

Паслен имеет ядовитые плоды, алоказия содержит в соке алкалоиды и синильную кислоту, у олеандра - все части растения очень ядовиты, а запах цветов может вызвать обморочное состояние. Синадениум содержит млечный сок - кожный раздражитель, вызывает покраснение и сильный отек кожи. Утверждают, что при попадании сока в глаза можно ослепнуть.

Разумно разместить в детской комнате хорошо известные цветущие растения: декабрист, фиалку, бегонию, фуксию, бальзамин. Все они не ядовиты, просты в уходе и имеют привлекательный вид. Миллионы детей благополучно выросли в квартирах с этими цветами. Лучше поставить на окно именно такое незатейливое, давно известное растение. Для детской подойдут: адиантум, аспарагус, гибискус, каланхоэ, колеусы, папоротники, спатифиллум, хлорофитум, циссус, цитрусовые и хвойные.

Не годятся для детской комнаты колючие кактусы, растения с мелкими осыпающимися листьями и плодами, цветы с сильным запахом.

Ребенок стремится все исследовать. Годовалый ребенок тянет в рот все, что его заинтересовало – крайне не желательно, чтобы это были листья молочая с ядовитым соком, красные плоды декоративного перца или ягоды паслена.



Когда малыш учится ходить, он опирается на все, что попадает ему под руку. Высокие подставки для цветов, которые могут легко опрокинуться, не подходят для детской. Любопытство детей беспредельно, ребенок старается дотянуться до всех интересных вещей, поэтому ампельные растения с длинными стеблями тоже могут представлять опасность – потянув за стебли, малыш может уронить на себя горшок.

Стоит подумать о том, что большое растение, монстера, например, может не принести здоровью ребенка никакого вреда, но элементарно напугать его ночью в темноте, отбрасывая «страшную» тень от уличного фонаря на стену детской. Малыши детсадовского возраста обладают развитой фантазией и повышенной эмоциональностью. Они могут днем видеть красивое растение в своей комнате, а ночью страшного дракона с растопыренными лапами. При этом вы не будете даже догадываться, почему ребенок плачет по ночам.

Дети постарше заинтересуются уходом за домашним растением, будут поливать, опрыскивать. Чтобы интерес быстро не угас, растение должно цвести, часто выпускать новые листья, расти в интересном горшке. Посадите черенок бальзамина (другие названия - огонек, недотрога), через несколько дней у него появятся корни, потом молодое растение тронется в рост и всего через 1,5-2 месяца покроется яркими цветочками.

Вредные свойства декоративных комнатных растений часто слишком преувеличивают.

Здравый смысл подсказывает, что известные цветочные компании, основные поставщики растений в наши магазины, не будут предлагать потребителям ядовитые, крайне опасные для здоровья комнатные растения. Они дорожат своей репутацией и, кроме того, судебные разбирательства чреватые существенными убытками. Но иногда люди привозят из поездок незнакомые растения и легкомысленно селят их в своих домах. Будьте особенно осторожны с такими дарами природы!

Многие комнатные растения, молочаи, фикусы, диффенбахии, выделяют ядовитый сок, который может вызвать отравление у ребенка. Но этот сок обычно сразу же вызывает раздражение слизистых оболочек, слезотечение, жжение. Кроме того, имеет горький вкус и неприятный запах. Следовательно много отравы ребенок не проглотит.

Но вам долго придется промывать глаза и нос вашего плачущего малыша, чтобы снять раздражение от сока растений, потом еще дольше его успокаивать. И это только потому, что он потрогал листики, а затем потер ручкой лицо!

Растения иногда обрабатывают инсектицидами, в грунте купленных в магазинах комнатных цветов бывают капсулы с гормонами или удобрениями. Эти вещества ни в коем случае не должны попадать с детскую.

Относитесь ответственно к выбору растений для детской комнаты, как, впрочем, и для всей квартиры, где живут дети!

Комнатные цветы и ребенок



Оказывается в помещении, где растут лимоны, воздух почти стерилен! По данным наших ученых, эфирные масла цитрусовых действуют на стафилококки и кишечную палочку эффективнее антибиотиков. А от фитонцидов гиппеаструма некоторые бактерии погибают быстрее, чем от фитонцидов всем хорошо известного чеснока. А такие растения, как алоэ древовидное и разные формы хлорофитума очищают в квартире воздух от патогенных мик-

роорганизмов гораздо лучше любого кондиционера.

На фоне такой сногшибательной информации хочется поговорить о взаимодействии комнатных цветов и ребенка.

Если ваш малыш не склонен к аллергии, то в его комнате, по сути, могут стоять любые цветы. Однако до тех пор, пока малыш не перерастет привычку все попробовать, пожевать или хотя бы надкусить, горшки с цветами должны стоять так, чтобы ваше чадо не могло до них добраться. Есть растения, которые особенно подойдут для детской: аспарагус, каланхоэ, гибискус, папоротники, толстянка, цитрусовые и хвойные растения. Еще можно добавить и цветущие растения: бегония, фуксия, зигокактус (его еще называют "декабрист"), сенполия, бальзамин. За этими цветами достаточно ухаживать и они довольно красивые.

Однако есть растения, которые могут представлять для малыша опасность. К таким относятся растения, которые содержат млечный сок: пуансеттия, виды молочая, фикусы. Не место в детской и примуле, диффенбахии, олеандру, алоказии, тиссу ягодному, паслену - эти растения содержат аллергены и ядовитые вещества.

Не ставьте в комнате малыша сильно пахнущие растения, кактусы с колючками и остролистые растения, такие как юкка.

Обязательно следите за растениями, ведь на почве может образоваться белый налет- [плесень, которая может спровоцировать приступы аллергии](#). Так же аллергия может возникнуть и на удобрения. Поэтому удобрения лучше выбирать жидкие, их пары попадают в воздух в минимальном количестве. Обращивать растения лучше на балконе, или в крайнем случае, в ванной.

Одним из важных направлений дошкольного образования является воспитание в детях любви к природе и окружающему миру. Занятия, в которые включены элементы общения с живой природой, цветами и растениями очень нравятся малышам. Они с большим удовольствием принимают участие в высаживании рассады, поливают и ухаживают за растениями, с нетерпением ждут результатов своего труда.

Дошкольное образование во многом строится на общении детей с природой. Малыши сами тянутся познать окружающий мир во всем его разнообразии. Нельзя препятствовать этому желанию, нужно помогать, поддерживать, подсказывать...

Если ребенок вырвал с корнем самый красивый цветок в доме, не нужно его ругать за это, потому как, скорее всего, им руководило желание узнать, как цветок держится в земле и не падает... как выглядят корешки... Исследуйте вместе с ребенком пострадавшее растение и придумайте как помочь ему, снова посадите в горшок и поливайте. Такова детская психология – все нужно изучать, узнавать, пробовать... Но детские психологи говорят, что ребенку требуется во всем поддержка взрослого, оценка его действий, чтобы у малыша правильно формировалась оценка окружающего мира и его самого в нем.

Если ребенок навредит растению, скорее всего ничего страшного не произойдет, а вот если наоборот, ядовитое растение попадет в руки ребенка... Родители должны знать, что довольно большой список домашних растений являются ядовитыми и их не рекомендуют держать там, где есть дети. К примеру красавица диффенбахия. Ее яд может нанести серьезный вред здоровью. Листья диффенбахии содержат ядовитую кислоту, откусивший ее листок сразу почувствует жжение. Ощущение болезненное, и ребенок может отказываться от еды и даже задыхаться. Если в рот попадет большое количество ядовитой кислоты, возможен летальный исход.

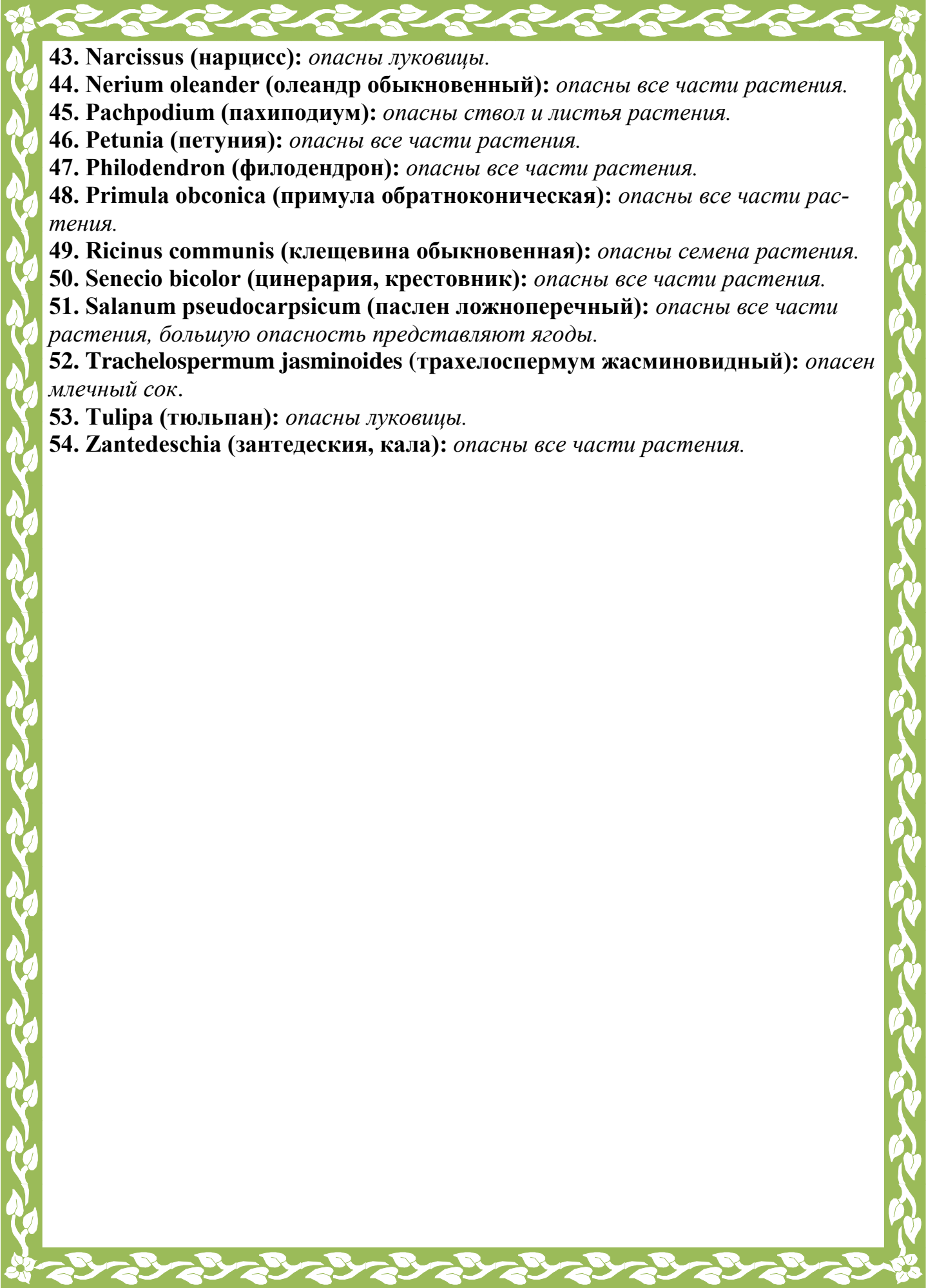
- Антон, как-то раз из любопытства откусил луковицу нарцисса, которые бабушка привезла с дачи, чтобы подготовить к зиме. – Рассказывает мама 5-летнего Антона Валуева. – Не знаю, точно проглотил он или нет, но сын тут же почувствовал себя плохо... Его стало тошнить, заболел живот, на лице появились красные пятна. Я дала сыну супрастина, и мы вызвали скорую. В больнице нам сделали промывание желудка, несколько уколов от аллергических реакций, взяли анализы. Я сильно испугалась за сына, я даже и не думала, что луковицы нарцисса могут быть настолько опасными!

Дополнительно:

Список самых популярных домашних растений, которые опасны для здоровья.

- 1. *Acalypha hispida* (акалифа щетинистоволосистая): опасен млечный сок.**
- 2. *Adenium obesum* (адениум тучный): опасен млечный сок.**
- 3. *Ageratum houstonianum* (агератум, или долгоцветка): опасны все части растения.**
- 4. *Aglaonema* (аглаонема): опасны все части растения.**
- 5. *Allamanda cathartica* (алламанда слабительная): опасны все части растения.**
- 6. *Alocasia* (алоказия): опасны все части растения.**

7. **Anthurium scherzerianum (антуриум шерцера):** опасны все части растения.
8. **Asparagus (аспарагус):** опасны ягоды.
9. **Aucuba japonica (аукуба японская):** опасны ягоды.
10. **Begonia-Semperflorens гибрид (бегония вечноцветущая, гибриды):** опасны все части растения.
11. **Browallia (броваллия):** опасны все части растения.
12. **Brunfelsia (брунфельсия):** опасны все части растения.
13. **Buxus sempervirens (самшит):** опасны листья.
14. **Capsicum annuum (перец стручковый):** опасны все части растения.
15. **Carissa macrocarpa (карисса крупноплодная):** опасны все части растения, исключая плоды.
16. **Cassia (кассия):** опасны все части растения.
17. **Catharanthus roseus (катарантус розовый):** опасны все части растения.
18. **Cestrum (цеструм):** опасны все части растения.
19. **Clivia miniata (кливия киноварная):** опасны все части растения, более всего ядовиты плоды.
20. **Codiaeum variegatum (кодиеум пестрый):** опасен млечный сок.
21. **Colchicum autumnale (безвременник осенний):** опасны все части растения.
22. **Convallaria majalis (ландыш майский):** опасны ягоды.
23. **Cycas revoluta (цикас поникающий):** опасны все части растения.
24. **Cytisus (раkitник):** опасны все части растения.
25. **Datura (дурман):** опасны все части растения.
26. **Dieffenbachia (диффенбахия):** опасны все части растения.
27. **Dipladenia (дипладения, или мандевила):** опасны все части растения.
28. **Euphorbia milii (молочай миле блестящий):** опасен млечный сок.
29. **Gloriosa superba (глюриоза роскошная):** опасны клубни растения.
30. **Haemanthus (гемантус):** опасны луковицы.
31. **Hedera helix (плющ вечнозеленый):** опасны ягоды и листья растения.
32. **Heliotropium arborescens (гелиотроп древовидный):** опасны все части растения.
33. **Hippeastrum (гиппеаструм):** опасны все части растения.
34. **Hooya (хойя):** опасны все части растения.
35. **Hyacinthus orientalis (гиацинт восточный):** опасны луковицы.
36. **Iris (ирис):** опасны все части растения.
37. **Jatropha podagrica (ятрофа подагрическая):** опасны все части растения.
38. **Lantana (лантана):** опасны все части растения.
39. **Lathyrus odoratus (горошек душистый):** опасны семена.
40. **Lilium (лилия):** опасны луковицы.
41. **Lonicera (жимолость):** опасны ягоды.
42. **Monstera deliciosa (монстера привлекательная):** опасны все части растения.

- 
43. **Narcissus** (нарцисс): *опасны луковицы.*
 44. **Nerium oleander** (олеандр обыкновенный): *опасны все части растения.*
 45. **Pachpodium** (пахиподиум): *опасны ствол и листья растения.*
 46. **Petunia** (петуния): *опасны все части растения.*
 47. **Philodendron** (филодендрон): *опасны все части растения.*
 48. **Primula obconica** (примула обратноконическая): *опасны все части растения.*
 49. **Ricinus communis** (клещевина обыкновенная): *опасны семена растения.*
 50. **Senecio bicolor** (цинерария, крестовник): *опасны все части растения.*
 51. **Salanum pseudocarpicum** (паслен ложноперечный): *опасны все части растения, большую опасность представляют ягоды.*
 52. **Trachelospermum jasminoides** (трахелоспермум жасминовидный): *опасен млечный сок.*
 53. **Tulipa** (тюльпан): *опасны луковицы.*
 54. **Zantedeschia** (зантедеския, кала): *опасны все части растения.*