

  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий  
 МБДОУ «Детский сад «Белоснежка»  
 Л.А.Власова  
 2016г.

**План  
 проведения «Месячника безопасности на воде» в МБДОУ «Детский сад «Белоснежка»**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Исполнители
1	2	3	4
1	Информировать работников ДОУ о местах массового отдыха населения у воды (с запретом на купание) в муниципальном образовании город Новый Уренгой (постановление Администрации города Новый Уренгой от 13.05.2016 № 147 «О мерах по обеспечению безопасности людей на воде в летний период 2016 года на территории муниципального образования город Новый Уренгой»)	15.06.2016	Заведующий Л.А.Власова Специалист ОТ А.Ю.Шарая
2	Организовать и провести беседы и занятия с работниками и воспитанниками с рассмотрением мер безопасного поведения на воде, правил оказания помощи, терпящим бедствие на воде.	20.06.2016	Зам.зав. по ВМР Л.А.Ефимова Специалист ОТ А.Ю.Шарая
3	Разместить в ДОУ информационные материалы по соблюдению мер безопасности на воде.	До 22.06.2016	Специалист ОТ А.Ю.Шарая
4	Разработать и распространить среди воспитанников и родителей (законных представителей) памяток, листовок, буклетов по вопросам безопасного отдыха около водных объектов	До 30.06.2016	Специалист ОТ А.Ю.Шарая Воспитатели групп
5	Разместить информацию по проведению мероприятий «Месячника безопасности на воде» на официальном сайте ДОУ.	До 08.07.2016	Специалист ОТ А.Ю.Шарая Делопроизводитель В.А.Захарова

# Правила поведения на открытых водоемах

## Для помощи тонущему человеку НАДО:

Быстро найти лодку или плавающие предметы (доку с серфинга, автомобильную камеру, надутый круг, пластиковые бутылки и пр.). В лодку взять веревку.



Попросить людей вызвать "Скорую помощь".  
 Без плавсредств подплывать к утопающему вдвоем - опасно.

Крикнуть утопающему, чтобы он не хватался за вас, и, подальше плавав, обхватить рукой вокруг шеи и плечь с ним к берегу.

Если он тянет вас ко дну, ослабить его ударом или вырвать посылку, и тогда он отпустит вас. В этих случаях утопающего лучше транспортировать, ухватив за волосы.

Когда человек утонул раньше, чем вы до него доплыли, следует по показаниям на берегу запомнить это место и, выйдя, найти его.

Вытаскивая пострадавшего из воды, необходимо быстро очистить ему ротовую полость, положить жакетом на колени, выдвигая из легких воду и начать реанимационные мероприятия.



Повышенную опасность для человека, если он, конечно, не живет в центре безводной пещерной пустыни, представляют водоемы: реки, озера, пруды, карьеры. И даже строительные котлованы и траншеи, заволнованные водой. Чаще всего несчастные случаи на воде бывают связаны с купанием в случайных, не приспособленных для этого местах, катаниях на лодках и других плавсредствах.

## Самопомощь при чрезвычайных ситуациях

Если же у вас село воду, а булавки при себе нет, ударьте несколько раз кулаком по мизинцу. Если это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите его. Плывите к берегу.

Если во время плавания вы почувствовали усталость, не надо паниковать. Перевернувшись на спину и поддерживая себя на поверхности легкими движениями рук и ног, можно отдохнуть. А после этого спокойно доплыть до берега.

Попав в быстрое течение, не следует бороться против него, необходимо не нарушая дыхания плыть по течению к берегу.

Оказавшись в водовороте, не следует поддаваться страху, терять чувство самообладания. Необходимо набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону по течению, всплыть на поверхность.

### Если тонешь САМ:

- Не паникуйте.
- Снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричи, зови на помощь.
- Перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов.

### Вы захлебнулись водой:

- не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне;
- прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками;
- затем очистите от воды нос и сделайте несколько спокойных движений;
- восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу;
- при необходимости позовите людей на помощь.



## Для того чтобы избежать несчастного случая на воде

### НАДО:

- Пользоваться оборудованными плавками. И, если их нет, определить постоянное место для купания, проверить его с точки зрения безопасности.
- Научиться плавать.
- Перед тем как совершить дальнее плавание, научиться отдыхать на воде, лежа на спине и "болтавшись".

### НЕЛЬЗЯ:

- Пригать с обрывов и случайных вышек, не проверив дно.
- Заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы.
- Выплывать на судномодель фаринге.
- Купаться в ветреную погоду.
- Устраивать в воде опасные игры.
- Долго купаться в холодной воде.
- Далеко отплывать от берега на надутых матрацах и кругах, если вы не умеете плавать.
- Находясь на лодках, ОПАСНО - перекачаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы, кататься возле шкотов, яхтов, двухступенчатых сарказов, поперек фаринге река.





# Основные правила ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Как вести себя на воде в летнее время

**В воде избегайте вертикального положения.  
Не ходите по илистому и заросшему  
водорослями дну.**



**Не заплывайте далеко от берега на надувных  
матрацах и автомобильных камерах.**

**Не используйте для плавания самодельные устройства –  
они могут не выдержать вес и перевернуться.**



**Не боритесь с сильным течением –  
плывите по течению, постепенно  
приближаясь к берегу.**

**Не стойте и не играйте  
в тех местах, откуда  
можно упасть в воду.**



**Не ныряйте в незнакомых местах –  
неизвестно, что может оказаться на дне.**



Отдел ГО и ЧС администрации города Ифотомовского **СЛУЖБА СПАСЕНИЯ** Приобретенные  
Привлекли органы жизни людей во водном объеме **ОПАСНО!** для Вашей жизни



# БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!



**ЛЬЯНСТВО -  
ОСНОВНАЯ  
ПРИЧИНА  
ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ  
НА ВОДЕ!**

**НЕ КУПАЙТЕСЬ  
В НЕЗНАКОМЫХ  
МЕСТАХ!**



**ПЕРЕГРУЗ СУДНА  
ПАССАЖИРАМИ  
ПРИВОДИТ  
К НЕЩАСТНЫМ  
СЛУЧАЯМ**



**НАХОДИТЬСЯ  
НА РАЗМЫТЫХ  
БЕРЕГАХ  
ОПАСНО!**



**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ  
ДЕТЕЙ У ВОДЫ  
БЕЗ ПРИСМОТРА!**

**БУДЬТЕ  
ОСТОРОЖНЫМИ  
НА ЛЬДУ РАННЕЙ  
ЗИМОЙ, ЛЕД  
МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ  
НЕПРОЧНЫМ**



**НЕ КАТАЙТЕСЬ  
НА ЛЬДИНАХ!**

**НЕЗНАНИЕ, ДОВЕРЧИВОСТЬ  
И НЕБРЕЖНОСТЬ ПРИВОДИТ  
К ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!**

СЛУЖБА  
СПАСЕНИЯ

**01**

С МОБИЛЬНОГО

**112**

# ВАШИ ДЕЙСТВИЯ

## «ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ НА ВОДЕ»

### НАДО

- Если его нет, определить постоянное место для купания, проверив его с точки зрения безопасности;
- Научиться хорошо плавать;
- Перед тем как совершать дальние заплывы, научиться отдыхать на воде, лежа на спине или ползавком.

### НЕЛЬЗЯ

- Прыгать с обрывов и случайных вышек, не проверив дно;
- Заплывать за буйки или пытаться переплыть водосъем;
- Купаться в нетрезвом состоянии;
- Устраивать в воде опасные игры;
- Долго купаться в холодной воде;
- Далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах, если вы не умеете плавать;
- Находиться на лодках ОПАСНО – пересаживаться, сидеть на борту, перегружать лодку сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин.

### ОТДЕЛЬНОЕ НЕЛЬЗЯ, КАСАЮЩЕЕСЯ ДЕТЕЙ:

- Нельзя оставлять детей без присмотра возле воды;
- Разрешать купаться в незнакомых местах, тем более прыгать с обрыва;
- Разрешать далеко заплывать;
- Заходить в воду без надувных кругов и других средств плавания, если ребенок не умеет плавать.

